

Принято

на заседании педагогического совета  
ГБОУ Сибайская коррекционная школа  
для обучающихся с ограниченными  
возможностями здоровья



Д.Я. Янбекова  
Приказ № 74 от «28» февраля 2025 г.

Протокол № 3 от «20» февраля 2025 г.

Приказ № 74 от «28» февраля 2025 г.

**Режим занятий обучающихся  
в государственном бюджетном общеобразовательном учреждении  
Сибайская коррекционная школа для обучающихся  
с ограниченными возможностями здоровья**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся в государственном бюджетном общеобразовательном учреждении Сибайская коррекционная школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (далее – Положение) разработано на основе:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 19.12.2023 № 618-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Устава государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Сибайская коррекционная школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, с учетом мнения Совета родителей и Совета обучающихся.

1.2. Настоящее положение регулирует режим организации образовательного процесса в государственном бюджетном общеобразовательном учреждении Сибайская коррекционная школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (далее – ОУ).

1.3. Настоящее положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.4. В настоящее Положение в установленном порядке могут вноситься изменения и дополнения.

## **2. Режим образовательного процесса**

- 2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков.
- 2.2. Организацию образовательного процесса Учреждения осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.
- 2.3. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с годовым календарным графиком Учреждения. Если 1 сентября приходится на первый выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.4. Продолжительность учебного года - в дополнительном (подготовительном), первом классах - 33 недели. - во 2-12 классах - 34 недели.
- 2.5. Дата начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной), и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике.

## **3. Режим занятий**

- 3.1 Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе.
- 3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-12 классах составляет 40 минут. Продолжительность урока (академический час) в 1 (подготовительных) классах составляет 35 минут.
- 3.3. Учебные занятия организованы в 1 смену. Начало уроков 8:00.
- 3.4. После 1,2,5,6 уроков обучающимся предоставляется перерыв 10 минут, после 3 и 4 уроков перерыв 20 минут.
- 3.5. Расписание звонков (в зависимости от графика питания):

### **Завтрак**

| <b>Понедельник</b>   | <b>Вторник - Пятница</b> | <b>Классы</b>     |
|----------------------|--------------------------|-------------------|
| <b>10:00</b>         | <b>9:30</b>              | <b>1д</b>         |
| <b>10:00 – 10:10</b> | <b>9:30 – 9:40</b>       | <b>1а, 2, 3</b>   |
| <b>10:10 – 10:20</b> | <b>9:40 – 9:50</b>       | <b>4, 5</b>       |
| <b>11:00 – 11:10</b> | <b>10:30 – 10:40</b>     | <b>6, 7, 9</b>    |
| <b>11:10 – 11:20</b> | <b>10:40 – 10:50</b>     | <b>10,11а,11б</b> |

### **Обед**

| <b>Понедельник</b> | <b>Вторник - Пятница</b> | <b>Классы</b> |
|--------------------|--------------------------|---------------|
| <b>12:00</b>       | <b>12:00</b>             | <b>1д</b>     |

|                      |                      |                   |
|----------------------|----------------------|-------------------|
| <b>12:50 – 13:00</b> | <b>12:20 – 12:30</b> | <b>1а, 2, 3</b>   |
| <b>13:00 – 13:10</b> | <b>12:30 – 12:40</b> | <b>4, 5</b>       |
| <b>13:40 – 13:50</b> | <b>12:40 – 12:50</b> | <b>6, 7, 9</b>    |
| <b>13:50 – 14:00</b> | <b>13:20 – 13:30</b> | <b>10,11а,11б</b> |

#### **Полдник**

| <b>Понедельник – Пятница</b> |                        |
|------------------------------|------------------------|
| <b>Время</b>                 | <b>Классы</b>          |
| <b>15:00</b>                 | <b>1д, 1а, 2, 3, 4</b> |

#### **Расписание звонков на понедельник**

|                                                     |                      |
|-----------------------------------------------------|----------------------|
| <b>Цикл внеурочных занятий «Разговоры о важном»</b> | <b>8:00 – 8:20</b>   |
| <b>1 урок</b>                                       | <b>8:30 – 9:10</b>   |
| <b>2 урок</b>                                       | <b>9:20 – 10:00</b>  |
| <b>3 урок</b>                                       | <b>10:20 – 11:00</b> |
| <b>4 урок</b>                                       | <b>11:20 – 12:00</b> |
| <b>5 урок</b>                                       | <b>12:10 – 12:50</b> |
| <b>6 урок</b>                                       | <b>13:00 – 13:40</b> |
| <b>7 урок</b>                                       | <b>13:50 – 14:30</b> |

#### **Расписание звонков на вторник, среду, четверг и пятницу**

|               |                      |
|---------------|----------------------|
| <b>1 урок</b> | <b>8:00 – 08:40</b>  |
| <b>2 урок</b> | <b>08:50 – 09:30</b> |
| <b>3 урок</b> | <b>09:50 – 10:30</b> |
| <b>4 урок</b> | <b>10:50 – 11:30</b> |
| <b>5 урок</b> | <b>11:40 – 12:20</b> |
| <b>6 урок</b> | <b>12:30 – 13:10</b> |
| <b>7 урок</b> | <b>13:20 – 14:00</b> |

#### **Расписание звонков для 1-го дополнительного класса**

|               |                      |
|---------------|----------------------|
| <b>1 урок</b> | <b>8:30 – 09:00</b>  |
| <b>2 урок</b> | <b>09:10 – 09:50</b> |
| <b>3 урок</b> | <b>10:00 – 10:30</b> |
| <b>4 урок</b> | <b>10:50 – 11:20</b> |
| <b>5 урок</b> | <b>11:40 – 12:20</b> |

3.6. Годовой учебный план утверждается ОУ по согласованию с Учредителем.

3.7. Учебная нагрузка соответствует количеству часов, предусмотренных годовым учебным планом.

3.8. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПин с учетом дневной и недельной умственной работоспособности и шкалой трудности учебных предметов. Расписание факультативных, коррекционных, кружковых занятий и занятий внеурочной деятельности составляется отдельно.

3.9. При обучении по индивидуальному плану для обучающихся составляется индивидуальное расписание занятий.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее - ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.2. При проведении занятий по технологиям, социально-бытовой ориентировке, факультативных и коррекционных занятий класс (группа) делится на полгруппы.

4.3. В целях преодоления отклонений в развитии обучающихся проводятся групповые и индивидуальные коррекционные занятия. Групповые занятия проводятся с обучающимися в количестве 2-4 человека, имеющих специфические нарушения. Группы комплектуются по принципу однородности дефекта с учетом и индивидуальных особенностей обучающихся

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4.5. Контрольные работы проводятся в соответствии с графиком, утвержденным директором ОУ. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить

на 2-4 уроках. Не рекомендуется проводить контрольные работы в первый и последний день учебной недели.

## **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, занятий по внеурочной деятельности, кружков, секций.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с планом воспитательной работы или программой внеурочной деятельности. Выход за пределы ОУ разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

5.3. В школе для обучающихся по запросам родителей (законных представителей) открываются группы продленного дня, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается директором ОУ. В группе продленного дня продолжительность прогулки должна составлять не менее 40 минут. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

## **6. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении**

6.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2,3685-21.

6.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

6.3. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов.

ГБОУ Сибирская коррекционная школа для  
обучающихся с ограниченными

возможностями здоровья

Всего проиндексировано

(5) листов

листов

Директор  Д.М. Яковлева

